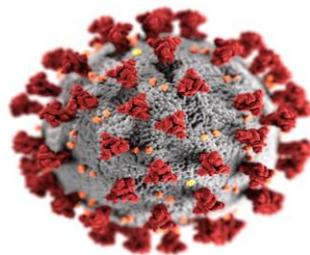


A PANDEMIA AINDA NÃO ACABOU...



**COVID-19**

# PROTOCOLO DE RETORNO ÀS AULAS

## *Centro Universitário FMABC*

# Contextualização

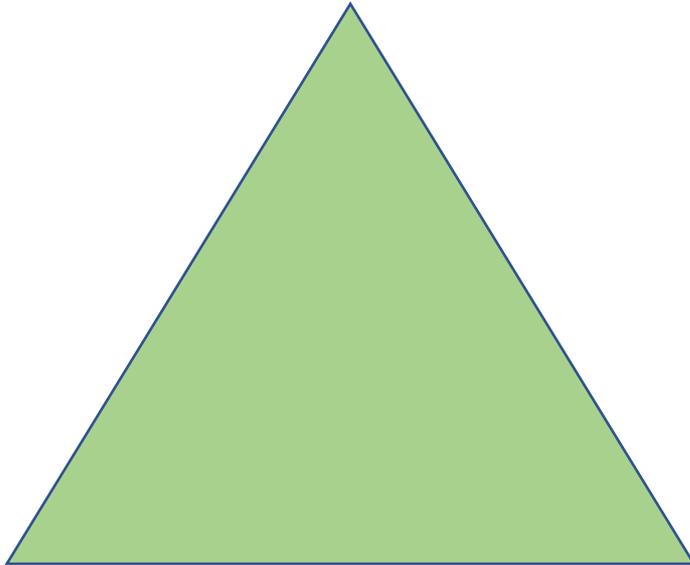
A disseminação comunitária da variante **ômicon** do SARS-CoV-2 tornou-se um grande desafio para os serviços de saúde em 2022. Entre as principais repercussões dessa expansão destacamos, a elevada transmissibilidade, afastamento de colaboradores ao trabalho impactando diretamente no atendimento ao paciente, aumento da procura pelo atendimento de emergência e internações hospitalares, em especial pelos pacientes não imunizados.

Por isso é fundamental que toda a Comunidade Acadêmica do FMABC, esteja vacinada para COVID-19, não compareçam se estiverem com sintomas respiratórios e que sigam rigorosamente as medidas de prevenção para evitar o aumento na transmissão dessas infecções.

Para um retorno seguro às aulas presenciais foram implementadas medidas de prevenção que devem ser adotadas por todos que frequentarem o Centro Universitário.

# Medidas Preventivas

1- Evitar aglomerações



2- Uso de Máscaras

3- Higienização das mãos

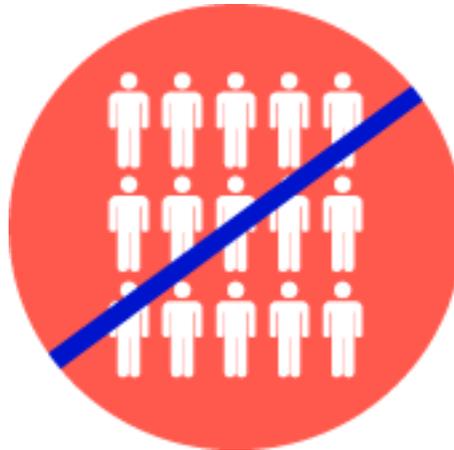
**Portaria nº 03/2022 - FMABC**

Enquanto durar a pandemia os protocolos de biossegurança serão exigidos, em particular o uso obrigatório de máscaras em todos os ambientes internos e externos do Campus, higienização das mãos e evitar aglomerações.

# 1- Evitar aglomerações

- **NÃO AGLOMERAR!!!!**

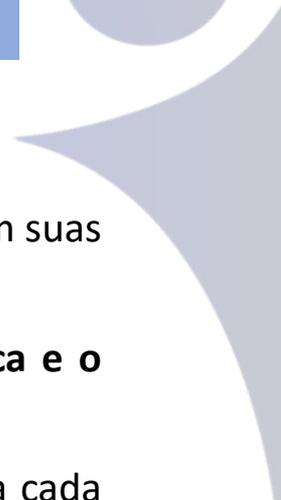
Recomenda-se distanciamento em todos os momentos, especialmente durante intervalos e refeições;



- **RESPEITAR O DISTANCIAMENTO FÍSICO.**

É importante lembrar de não abraçar, beijar ou apertar as mãos;

# 2- Uso de Máscaras



- É obrigatório o uso de máscaras para acessar o Campus e durante toda a permanência em suas dependências. Evite tocar a máscara durante o seu uso;
- **As máscaras devem ser bem ajustadas ao rosto (sem aberturas), e cobrir bem a boca e o nariz, durante todo o tempo que estiverem no Campus;**
- A máscara deve ser trocada a cada três horas (máscara não cirúrgica ou de tecido) ou a cada quatro horas (máscara cirúrgica tripla camada) e ser descartada corretamente. Independentemente do material, se estiver úmida ou danificada, deve ser trocada ou descartada em local apropriado. **Nos ambientes internos do Campus (salas de aula) só será permitido o uso de máscaras cirúrgicas descartáveis tripla camada.** Para o desempenho de atividades práticas que envolvam assistência a pacientes recomendamos o uso de máscaras N95/PFF2, até posterior reavaliação;
- O descarte de máscaras deverá ser realizado, preferencialmente, nas lixeiras dos banheiros para que seja possível a correta e imediata higienização das mãos;



Minha máscara te protege e sua máscara me protege.



Eu te protejo e você me protege...



NÃO utilize a máscara abaixo do nariz



NÃO deixe o queixo descoberto



NÃO abaixe a máscara. Remova quando não for utilizar



Ajuste a máscara. NÃO deixe espaços abertos



NÃO cubra somente a ponta do nariz



USE CORRETAMENTE. CUBRA COMPLETAMENTE O NARIZ E O QUEIXO E AJUSTE BEM AS EXTREMIDADES

Modo correto de utilização.

Como devo descartar?

Descartar nas lixeiras dos banheiros preferencialmente



# Medidas preventivas emergenciais no atual cenário pandêmico – EPIs

Áreas assistenciais	Demais áreas
Mascara N95/PFF2	Mascara Cirúrgica tripla camada

## Laboratório e Coleta de exames Sars Cov2

Mascara N95/PFF2

Mascara Facial (s/n)

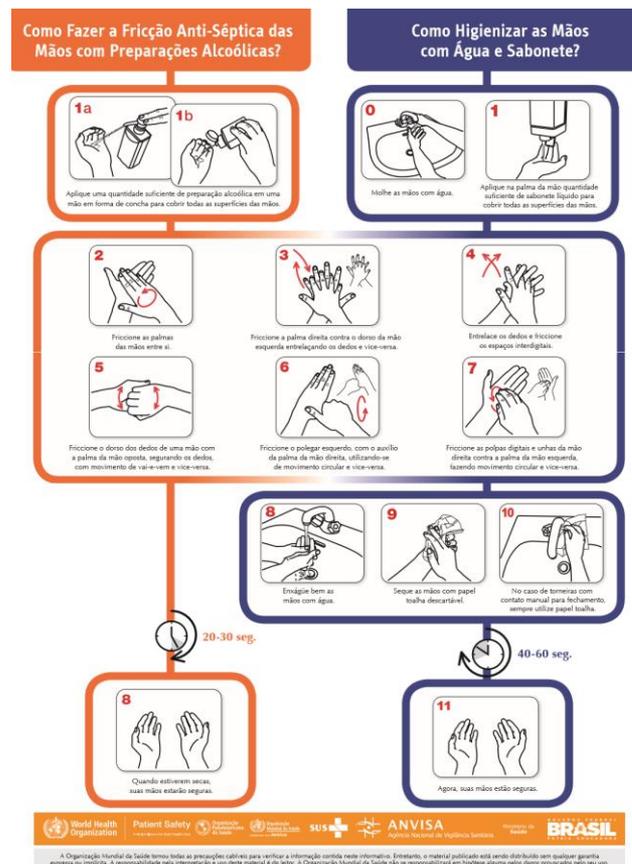
Gorro

Avental descartável gramatura 30/40g

Óculos de Proteção

# 3- Higienização das Mãos

Lavar frequentemente as mãos com água e sabão por, pelo menos, vinte segundos, especialmente antes de ingerir alimentos, após tossir ou espirrar, antes e após manusear bancadas ou equipamentos de uso comum, antes e após utilizar o sanitário. Caso não seja possível lavar as mãos, faça a higienização com álcool em gel 70%;



# Outras medidas de prevenção...

# Uso de Bebedouro

- **Bebedouros:** não beber água diretamente no bebedouro.

A utilização de bebedouros está autorizada apenas para abastecer copos, canecas e garrafas. Ao utilizar garrafas, tenha cuidado para não encostar o bocal no jato ou na torneira do bebedouro. Traga sua garrafa de água para uso pessoal;



# Ambiente ventilado

- Manter ambientes bem ventilados; manter as janelas e portas abertas sempre que possível (considerando as especificidades de cada sala) para que o ambiente permaneça ventilado;



Evite o uso de ventiladores;



Evite o uso de ar condicionado;



Mantenha portas e janelas abertas para ventilação natural.

# Alimentação

- Não será permitido o consumo de alimentos nas **salas de aula**, salas administrativas ou áreas comuns com circulação de pessoas no FMABC ou outros espaços fechados, tendo em vista que essa atividade requer a remoção da máscara.

**Para o consumo de alimentos utilizar os espaços abertos ou o restaurante do Campus!**



# Etiqueta Respiratória

- Ao tossir ou espirrar, afaste-se das pessoas e cubra o rosto com o antebraço;



Ao tossir e espirrar, não use as mãos, elas são um dos principais veículos de transmissão da gripe



Cubra a boca e o nariz com um lenço de papel quando tossir ou espirrar e descarte-o no lixo



Na falta de um lenço, use a parte interna do braço



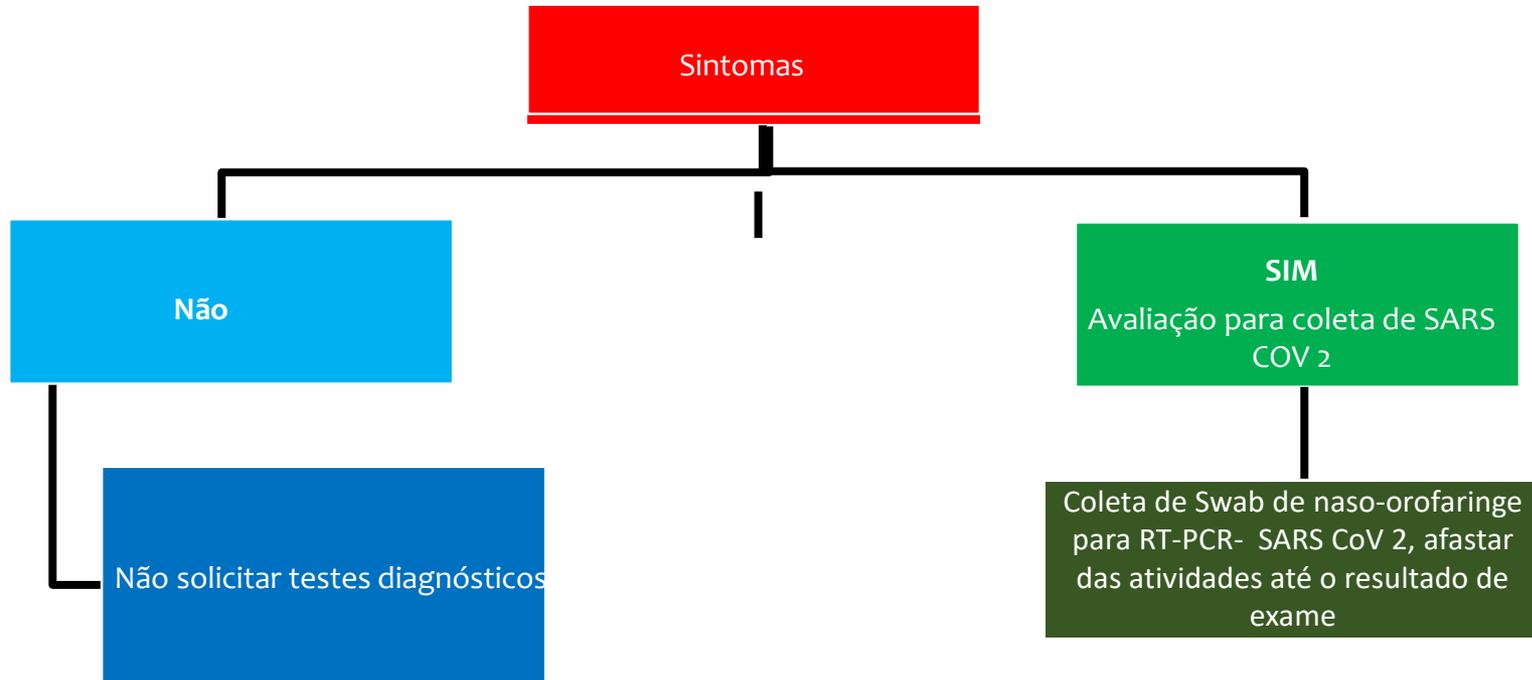
Lave as mãos com frequência e sempre após tossir ou espirrar

<https://fmeio.adv.br/2020/03/17/etiqueta-respiratoria/>



# **Investigação da síndrome gripal e orientações para afastamento**

# Investigação da síndrome gripal



# Recomendações para os alunos, residentes e colaboradores **COMUNICANTES** dos casos de **COVID-19**

Assintomáticos	Sintomáticos
Máscara N95/PFF2	Coleta de PCR/antígeno a partir do SEGUNDO dia de sintomas
Atenção ao aparecimento de sintomas. Caso positivo, coletar PCR/antígeno	Afastamento até resultado do PCR/antígeno

# Recomendações para os alunos, residentes e colaboradores **para coleta de PCR - SARS COV 2**

Orientamos que as coletas de PCR para as pessoas anteriormente qualificadas, ocorram somente em quem apresente sintomas há pelo menos dois dias.

Ao identificar o(s) sintoma(s), comunicar imediatamente o Coordenador do Curso ou Gestor da área;

A coleta será realizada na área localizada no ANEXO III – Próximo ao Setor de Coleta de Exames Laboratoriais (levar o crachá de identificação).

# Orientações para afastamento POR COVID-19

## PACIENTES IMUNOCOMPETENTES COM SG POR COVID-19 (QUADROS LEVES OU MODERADOS)

Tempo	Isolamento de 7 dias	Isolamento de 10 dias	
Condição de saúde	SEM SINTOMAS	COM SINTOMAS	
	Ao 7º dia, se o caso estiver <b>SEM</b> sintomas respiratórios <b>E</b> sem febre <b>E</b> sem uso de medicamentos antitérmicos <b>E</b> há pelo menos 24 horas.	Ao 7º dia, se estiver <b>COM</b> sintomas respiratórios ou febre	
Teste	Não é necessário testar para sair do isolamento	Com testagem no 7º dia com RT-PCR ou TR-Ag	
Resultado	x	Resultado negativo	Resultado positivo
Saída do isolamento	Sair do isolamento após 7 dias completos e <b>manter as recomendações adicionais até o 10º dia</b>	Sair do isolamento se o caso estiver <b>SEM</b> sintomas respiratórios <b>E</b> sem febre <b>E</b> sem uso de medicamentos antitérmicos após 24 horas.	Manter o isolamento até o 10º dia. Sair do isolamento se o caso estiver <b>SEM</b> sintomas respiratórios <b>E</b> sem febre <b>E</b> sem uso de medicamentos antitérmicos após 24 horas.
			Sair do isolamento no 10º dia e <b>manter as medidas não farmacológicas</b>

Obs: Se ao 5º dia completo, caso estiver **SEM** sintomas respiratórios **E** sem febre **E** sem uso de medicamentos antitérmicos há pelo menos 24 horas **E** testagem no 5º dia com RT-PCR ou TR-Ag, negativo, o colaborador poderá sair do isolamento após 5 dias completos e **manter as recomendações adicionais até o 10º dia**. **Caso positivo**, Manterá o isolamento até **10 dias** completos.



A adesão a estas medidas é  
responsabilidade de todos e a vigilância e  
eventuais correções podem ser feitas por  
todos os membros da Comunidade  
Acadêmica (docentes, alunos, inspetores  
e vigilantes).

**Ressaltamos que as informações contidas neste INFORMATIVO poderão sofrer alterações de acordo com os ÓRGÃOS SANITÁRIOS e o cenário PANDÊMICO.**